

Piadina proteica senza farina

Senza glutine



Ingredienti

400 gr fiocchi di latte senza lattosio

4 uova

formaggio spalmabile per guarnire senza lattosio

rucola

pomodorini

olio evo

sale e pepe

Procedimento

Frulla fiocchi di latte e uova fino a ottenere un composto liscio. Versa su una teglia con carta forno formando una base sottile. Forno statico 180° per 20 minuti fino a leggera doratura. Lascia intiepidire, farcisci con formaggio spalmabile, rucola e pomodorini. Arrotola e taglia.

Ricetta dal web