

Muffin salati e filanti

Senza glutine



Ingredienti per 6 muffin

1 uovo

250 gr ricotta senza lattosio

100 gr fecola #

8 gr lievito per torte salate #

sale e se vuoi parmigiano e mezza zucchini grattugiata nell'impasto

Procedimento

Sbattete con le fruste elettriche uovo e ricotta fino a che non sia bello spumoso. Aggiungete la fecola, il sale, il lievito e la parte di liquido (se necessario), il parmigiano e la mezza zucchini grattugiata, sbattete ancora con le fruste elettriche. Versate in stampo per muffin, io ho usato quello in silicone, quindi non aveva bisogno dei pirottini. Al centro inserite pezzi di formaggio a fette (per me scamorza affumicata senza lattosio). Infornate in forno caldo a 160-170° ventilato per circa 15 minuti.

Ricetta dal web