

# Rotolo di zucchine grigliate

Senza glutine



## Ingredienti

2 zucchine grosse

150 gr di formaggio spalmabile senza lattosio

100 gr di prosciutto cotto a fette #

40 gr di pomodori secchi sott'olio

30 gr di rucola

1 cucchiaio di latte senza lattosio

1/2 scorza di limone

q.b. olio evo

## Procedimento

*Pulite le zucchine e affettatele a 5-6 mm di spessore, grigliatele un paio di minuti per lato su una griglia ben calda e unta. Disponete le zucchine, su un foglio di carta forno, una sopra l'altra formando due file. Farcite con il formaggio spalmabile lavorato con il latte, poi le fette di prosciutto cotto, la rucola, i pomodori secchi sgocciolati e sminuzzati al coltello e una grattugiata di scorza di limone. Arrotolate strettamente aiutandovi con la carta forno e fate rassodare in frigo per un'oretta. Affettate e gustate.*

## Ricetta dal web