

Muffin salati

Senza glutine



Ingredienti per 6 pezzi

2 uova

100 ml di latte senza lattosio

100 ml di olio di girasole

100 gr di formaggio filante senza lattosio

50 gr di parmigiano

180 gr di fecola di patate #

Procedimento

Mettete tutti gli ingredienti in un frullatore e frullate fino a ottenere un composto liscio. Ungete uno stampo per muffin con un po' di burro e dividete l'impasto in sei cavità. Cuocete i panini per 20 minuti a 200 gradi in un forno preriscaldato.

Ricetta dal web