

Nuvolette al formaggio

Senza glutine



Ingredienti

2 Uova

100 ml di Latte senza lattosio

100 gr di Parmigiano Reggiano

100 gr di Emmental

180 gr di Fecola di Patate

50 gr di Olio di Semi di Girasole

Procedimento

*Versa tutti gli ingredienti nel mixer e frulla finché non otterrai un composto fluido e omogeneo.
Cuoci negli stampini da muffin a 200° per 20 minuti.*

Ricetta originale di “Io speravo che celiacavo”