

COME SOSTITUIRE 100g DI FARINA 00 NEI DOLCI

(Valori equivalenti in grammi)



Farina di mandorle → 100g



Farina di riso → 90g



Farina di avena → 90g



Farina di grano saraceno → 100g



Farina di castagne → 80g



Farina di cocco → 40g + 2 uova in più



Amido di mais (maizena) → 60g + 40g
altra farina



Fecola di patate → 60g + 40g altra farina